**AMBULATORIO**

**PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE**



Dedicato alla prevenzione, alla diagnosi e alla terapia

dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)

in età evolutiva (0-18 anni).

L’Ambulatorio offre una prima valutazione e un’opportunità di cura per chi soffre di DCA:

Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, il Disturbo da alimentazione Incontrollata e Altri Disturbi Non Altrimenti specificati.

Segni dell’**Anoressia**

1. Rifiuto di mantenere un peso corporeo adeguato rispetto all’età e alla statura
2. Intensa paura di acquistare peso o diventare grassi, anche quando si è sottopeso
3. Eccessiva influenza del peso e della forma del corpo sulla propria autostima

**Bulimia**

1. Ricorrenti abbuffate caratterizzate da
2. mangiare in un breve periodo di tempo una quantità di cibo maggiore rispetto a quello che

normalmente la gente mangerebbe

1. sensazione di non riuscire a smettere di mangiare o a controllare cosa e quanto si sta mangiando
2. Ricorrenti e inappropriate condotte compensatorie per prevenire l’aumento di peso (vomito autoindotto, uso di lassativi, diuretici…)

**Disturbo da alimentazione Incontrollata**

1. Mangiare molto più rapidamente del normale
2. Mangiare sino a sentirsi spiacevolmente pieni
3. Mangiare grandi quantitativi di cibo anche se non ci si sente affamati
4. Mangiare da soli a causa dell’imbarazzo per quanto si sta mangiando
5. Sentirsi in colpa dopo le abbuffate
6. Sviluppo di una condizione di obesità

Il modello di cura prevede un approccio biopsicosociale complesso perché la malattia presenta aspetti nutrizionali e psicologici.



L’Ambulatorio prevede anche uno spazio dedicato ai più piccoli, bambini di età inferiore ai 10 anni che presentano gravi difficoltà nell’alimentazione: rifiuto intenso e persistente del cibo o vomito ricorrente che si associano a difficoltà di accrescimento

ricorrente, che si associano a difficoltà di accrescimento

.

Prestazioni erogate:

* Accoglienza
* Diagnosi
* Prescrizione esami di laboratorio e strumentali
* Psicoterapia cognitivo-comportamentale individuale, familiare e di gruppo
* Gruppi educazionali
* Prescrizioni farmacologiche
* Attività di sensibilizzazione, informazione e prevenzione
* Attività di tutoring per psicologi specializzandi in psicoterapia

L’ Ambulatorio opera in collaborazione con tutti i partner della rete coinvolti nella gestione dei DCA.

**Responsabile** dell’Ambulatorio per i DCA

dr.ssa Anna Maria Russo

Neuropsichiatra infantile, Specialista in Diabetologia e Malattie del Ricambio, Specialista in Psicoterapia cognitivo-comportamentale. Referente aziendale per i DCA.

**Come prendere appuntamento**:

contattare telefonicamente gli operatori

dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 14.00

Ai seguenti numeri di telefono: **0935 – 520221 331 4036850**

e-mail : [**annamaria.russo@asp.enna**](mailto:annamaria.russo@asp.enna) **it**

L’Ambulatorio ha sede in via Messina (Enna Alta- ex LIP)

**Non occorre l’impegnativa del medico curante e le visite sono gratuite**