

Shopping compulsivo

Ciò che distingue lo shopping dalla compulsione verso gli acquisti è principalmente la tendenza ad acquistare non tenendo conto delle reali necessità e delle proprie possibilità economiche.

Solitamente questi acquisti hanno la funzione di colmare un vuoto, di migliorare la propria immagine. La tendenza a comprare aumenta progressivamente, sia per quanto riguarda la somma spesa che per il tempo impiegato.

In un primo momento si ricorre a questa pratica per alleviare lo stress, l'ansia e la tensione. L'acquisto può provocare senso di colpa e vergogna, a volte anche connessi alla situazione economica.



Per saperne di più
Se hai dei dubbi
Se senti di voler fare chiarezza
Se non sai che fare con una persona a te cara
Contattaci!

Ser.T Enna/Piazza Armerina

Sede di Enna Viale IV Novembre N. 40
Tel. 0935 520836/839

Sede di Piazza Armerina Via Generale Muscarà
N. 65 Tel. 0935 981613/5

Ser.T. Nicosia presso ospedale "C. Basilotta"
Tel. 0935671366/329

Centro ascolto di Leonforte presso ospedale
"Ferro Branciforti Capra"
Tel.0935664328

Aperti dal lunedì al venerdì h. 08:00-14:00
lunedì e giovedì h. 14:30-17:30

Approcci pericolosi

Le dipendenze:

Lo fai per vivere o vivi per farlo?



Quando qualcosa ci fa provare piacere, siamo spinti a cercare quella stessa cosa nel tentativo di riprovare lo stesso stato di appagamento...

Come puoi immaginare possiamo provare piacere sia "forzando" il nostro cervello con delle sostanze chimiche, sia dopo avere messo in atto alcuni comportamenti.

Alcune volte queste azioni vengono ripetute con maggiore frequenza di quella che sarebbe necessaria, spingendoci a trascurare altri bisogni. Tra gli adolescenti le dipendenze comportamentali maggiormente diffuse sono

La dipendenza da tecnologia, quella relazionale, quella da esercizio fisico e lo shopping compulsivo.

La dipendenza da esercizio fisico

L'esercizio fisico praticato moderatamente è consigliato per mantenersi in salute. Tuttavia, è possibile che venga praticato anche se le condizioni fisiche sono critiche, che richieda molto tempo diventando prioritario su altri aspetti della vita o imponendo una dieta poco equilibrata accompagnata dall'assunzione di anabolizzanti per migliorare le proprie prestazioni e il proprio aspetto. In questi casi è probabile che stia degenerando in patologia.



La dipendenza da tecnologia

Molti degli strumenti che usiamo quotidianamente ci permettono di tenerci in contatto con persone fisicamente lontane da noi, di svolgere agevolmente compiti molto complessi e per ottenere stimoli che la vita "reale" non offre facilmente.

Se la ricerca di questo stimolo diventa dominante rispetto a quello che il mondo può offrire, si tende ad isolarsi dalle altre persone, perdendo interessi, ambizioni e aspettative verso il mondo reale.

A volte l'accesso web permette ai giovanissimi, creando account falsi, di poter svolgere delle attività che richiedono la maggiore età. Tra queste è molto rilevante la possibilità di scommettere e giocare nei "casinò on line", diventando una porta d'accesso al **gioco d'azzardo patologico (GAP).**



La dipendenza affettiva

La dipendenza affettiva è un coinvolgimento eccessivo in una relazione, che può legare una persona verso un familiare o verso un partner. In quest'ultimo caso si deve considerare che un intenso coinvolgimento nella prima fase della relazione sia normale.

Se con il tempo questa condizione non cambia, può compromettere l'autonomia delle singole persone.



La persona affettivamente dipendente gestisce il suo tempo e le sue risorse in funzione del partner, dedicandogli sempre più tempo ed esigendo che l'altro faccia lo stesso. Solitamente in questo modo si va verso una condizione di isolamento dal resto della società, ma si ottiene un conforto da parte del partner "che protegge" dalla percezione della propria inadeguatezza.

Si sviluppa così la paura dell'abbandono, la gelosia e la tendenza ad assecondare tutte le richieste del partner.