



# Lo Sbronzometro



## Test C.A.G.E.

<b>C</b> <b>ut down</b> (diminuire)	Hai mai pensato recentemente di dover bere meno alcol?	SI NO
<b>A</b> <b>nnoyed</b> (Infastidito)	Ti sei mai irritato per osservazioni inerenti al tuo modo di bere?	SI NO
<b>G</b> <b>uilty</b> (Colpevole)	Ti sei sentito in colpa per il tuo bere?	SI NO
<b>E</b> <b>ye opener</b> (Risveglio)	Hai mai bevuto alcolici al risveglio?	SI NO

Per saperne di più  
Se hai dei dubbi  
Se senti di voler fare chiarezza  
Se non sai che fare con una persona a te cara  
Contattaci!

### Ser.T Enna/Piazza Armerina

**Sede di Enna** Viale IV Novembre N 40  
Tel. 0935 520836/839

**Sede di Piazza Armerina** Via Generale Muscarà  
N. 65 Tel. 0935 981613/5

**Ser.T. Nicosia** presso ospedale "C. Basilotta"  
Tel. 0935671366/329

**Centro ascolto di Leonforte** presso ospedale  
"Ferro Branciforti Capra"  
Tel.0935664328

Aperti dal lunedì al venerdì h. 08:00-14:00  
lunedì e giovedì h. 14:30-17:30

Ideato da Francesco Barbagallo e Gianluca Mastroeni  
Volontari SCN – anno 2019

### ESITO

- Se hai dato almeno 2 risposte affermative il tuo consumo di bevande alcoliche potrebbe essere causa di problemi.
- Se hai dato 3 risposte affermative è molto probabile che la tua modalità di consumare alcolici sia diventata un problema, per la salute fisica e la vita quotidiana.



È facilmente intuibile che la quantità di alcol assunta nel corso di una serata è direttamente proporzionale alla quantità e alla gravità dei disastri che provoca. Facciamo qualche esempio di misurazione:

- «Solo un assaggio»  
situazioni imbarazzanti
- «E dai ... solo un bicchiere!»  
danni superficiali alla macchina,  
multa astronomica
- «E' una festa ... no?»  
patente «a singhiozzo»
- «Stasera ci spacchiamo!»  
«#\$\*+#@!!»  
«non ho idea di come sia successo»

### «Solo un assaggio»:

Anche stasera solita compagnia... questa volta guido quindi «faccio il bravo». Appena ci siamo riuniti si stappa la prima bottiglia e io sto a guardare. Vorrei poter bere anche io ma ho promesso alla madre della mia ragazza di riaccompagnarla a casa intera, manco se la stessi portando in guerra! Comunque, cosa potrà mai succedere se prendo uno Shortino? E poi me lo offrono! Forse avrei dovuto mangiare qualcosa prima, ma tutti mi dicevano di non fare il guastafeste e così lo tiro giù. Dopo di che, neanche a farlo apposta, incrociamo la madre della mia ragazza che ha un fiuto incredibile ... Indovinate com'è andata la discussione?

### «E dai ... solo un bicchiere!»

Stasera in macchina sono solo e nessuno rompe le scatole. Magari ci vado un po' più piano e, visto che ho la macchina di mio padre, prendo solo un cocktail. Tornado a casa, nel curvone dietro il locale, forse per le ruote lisce o forse per l'asfalto bagnato, sono finito fuori strada, sfondando il guardrail. Il paraurti della macchina è distrutto, come lo spiego ai miei genitori!? Mentre penso alla scusa che posso inventare, vedo una luce blu che si avvicina. Ora si che si mette male. Gli agenti vedono la macchina fuoristrada e accostano, chiedendomi cosa è successo. Vogliono che faccia il test del palloncino ma io mi rifiuto. A questo punto mi spiega che se non lo faccio considereranno il mio tasso alcolemico superiore a 1,5 g/l, quindi come se fossi ubriaco. Decido di farlo altrimenti posso dimenticarmi la patente. Il risultato è di "solo" 0,4 g/l quindi sono apposto! Almeno così credevo. L'agente invece dice che ho la patente da meno di tre anni e quindi, essendo neopatentato, il mio tasso alcolemico deve essere 0. Adesso, oltre a dover spiegare a miei cosa è successo alla macchina, devo pure farmi venire a prendere e dire che devo pagare una multa di 650 euro. Per quanto riguarda i punti sulla patente magari non racconto nulla ai miei, ma adesso ci sono ben 15 punti in meno.

### «E' una festa... no?»

Stasera usciamo per l'addio al nubolato della mia migliore amica. Vado in macchina con mia sorella quindi posso concedermi qualche drink in più. Mezzanotte è passata da un po' e io, che ho tirato giù ben tre bicchieri di vodka, devo tornare a casa: domani pomeriggio lavoro, che sfiga! Dico a mia sorella che dobbiamo andare ma lei dice che passa la notte qui, visto che la serata sembra promettente. Mi dà le chiavi della macchina e mi saluta. Sì, ok, ho bevuto ma in fin dei conti devo fare solo pochi chilometri... posso farcela. Quando dopo dieci minuti riesco ad inserire la chiave nella serratura, finalmente apro lo sportello e metto in moto. Mentre torno una volante mi raggiunge da dietro e mi indica di accostare. Il poliziotto scende dalla macchina e dice: "signorina, come mai serpeggia nel rettilineo?". Sinceramente credevo di andare bene ... ma mica posso contraddire un tizio in divisa! Mi chiede di fare l'alcol test... Adesso devo periodicamente rinnovare la patente, facendo delle analisi e delle visite che iniziano a rompermi e mi costano un occhio della testa.

### «Stasera ci spacchiamo!»

Avevamo superato gli esami di maturità, finalmente eravamo liberi! Siamo usciti sapendo che il giorno dopo avremmo potuto tranquillamente svegliarci tardi. Quando a fine serata Giacomo si alzò per andare in macchina, abbiamo avuto la sensazione che non riuscisse neanche più a capire quale fosse il lato guida... facemmo una battuta sulla sua sbronza mostruosa, ma lui si mise a ridere e urlò qualcosa di confuso verso di noi, tipo: "#\$\*+#@!!!" e adesso salite!" facendo cenno verso la macchina. Tutto questo venne accompagnato dalle nostre fragorose risate. Non ricordo bene cosa sia successo dopo, ma domani Giacomo dovrà presentarsi in tribunale per la sentenza del suo processo. Si parla di omicidio stradale e nel peggiore dei casi potrebbero dargli fino a 12 anni di reclusione.

Lo **Sbronzometro** è un metodo infallibile per studiare l'andamento delle serate. Purtroppo, però ha una limitazione: la valutazione del danno può essere fatta solo quando è irreparabile.