



PHQ 9
Questionario per identificare stati di depressione

Rev.0.0
21/06/2021
Pagina 1 di 1

Cognome _____ **Nome** _____ **data di nascita** _____

PHQ-9 è uno strumento per screening, diagnosi, monitoraggio e misura della gravità della depressione. E' molto utile nella pratica clinica.
E' completato dal paziente in pochi minuti e il punteggio è calcolato rapidamente dal medico. PHQ-9 può essere somministrato ripetutamente allo scopo di misurare miglioramenti o peggioramenti della depressione sotto terapia.

QUESTIONARIO PHQ- 9

Nelle ultime 2 settimane, quanto spesso sei stato disturbato da qualcuno dei seguenti problemi?	Mai	Qualche giorno	Più della ½ dei giorni	Quasi tutti i giorni
Scarso interesse/piacere nel fare le cose	0	1	2	3
Sentirsi "giù", di cattivo umore, disperato	0	1	2	3
Soffrire d'insonnia o dormire troppo	0	1	2	3
Sentirsi stanco o con poche energie	0	1	2	3
Sentirsi abbandonato dalla famiglia, contrariato, "fallito", lasciarsi andare	0	1	2	3
Difficoltà nel concentrarsi sulle cose, per es. nel leggere il giornale o nel guardare la TV	0	1	2	3
Muoversi o parlare lentamente tanto da non essere compreso da altre persone. All'opposto, sentirsi agitato e muoversi più del solito	0	1	2	3
Pensare che sarebbe meglio morire o ferirsi in qualche modo	0	1	2	3
TOTALE				

In presenza di qualcuno dei problemi sopra descritti, quanto la loro presenza ha reso difficile il tuo lavoro, l'aver cura della tua casa o lo stare con altre persone?
 Nessuna difficoltà; qualche difficoltà; molto difficile;
 estremamente difficile.

Data _____ **ora** _____

firma e timbro
