



MNA
(MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT)

Rev.0.0
03/08/2021
Pagina 1 di 2

Cognome			
Nome			
Data di nascita			
	ITEMS		PUNTEGGIO
SCREENING			
A	L'apporto alimentare è diminuito negli ultimi tre mesi a causa di perdita di appetito, problemi digestivi o difficoltà di masticazione o deglutizione?	0 = Grave calo dell'apporto alimentare 1 = Moderato calo dell'apporto alimentare 2 = Nessun calo dell'apporto alimentare	
B	Perdita di peso involontaria negli ultimi 3 mesi?	0 = Calo ponderale superiore a 3 kg 1 = Non sa 2 = Calo ponderale compreso tra 1 e 3 kg 3 = Assenza di calo ponderale	
C	Mobilità?	0 = Costretto a letto o su una poltrona 1 = In grado di alzarsi dal letto/ dalla poltrona, ma non di uscire 2 = In grado di uscire	
D	Il paziente ha sofferto di stress psicologici o malattie acute negli ultimi tre mesi?	0 = Sì 1 = No	
E	Problemi neuropsicologici?	0 = Demenza o depressione grave 1 = Depressione moderata 2 = Nessun problema psicologico	
F	Indice di massa corporea (IMC)? (peso in kg/statura in m ²)	0 = IMC inferiore a 19 1 = IMC compreso tra 19 e 21 2 = IMC compreso tra 21 e 23 3 = IMC pari o superiore a 23	
VALUTAZIONE SCREENING (totale parziale max 14 punti)		12-14 = stato nutrizionale normale 8-11 = rischio malnutrizione 0- 7 = malnutrito	
VALUTAZIONE GLOBALE			
G	Il paziente vive autonomamente (non in una casa di cura)?	0 = No 1 = Sì	
H	Assume più di 3 farmaci al giorno soggetti a prescrizione medica?	0 = Sì 1 = No	
I	Piaghe da decubito o ulcere cutanee?	0 = Sì 1 = No	
J	Quanti pasti completi consuma il paziente al giorno?	0 = 1 pasto 1 = 2 pasti 3 = 3 pasti	



MNA
(MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT)

Rev.0.0

03/08/2021

Pagina 2 di 2

K	Marker selezionati dell'assunzione di proteine – SI/NO Almeno una porzione di latticini al giorno? Due o più porzioni di legumi o uova alla settimana? Carne, pesce o pollame ogni giorno?	0.0 = Se 0 o 1 risposta affermativa 0.5 = Se 2 risposte affermative 1.0 = Se 3 risposte affermative	
L	Consuma due o più porzioni di frutta o verdura al giorno?	0 = No 1 = Si	
M	Quanti liquidi (acqua, succo, caffè, tè, latte) assume al giorno?	0.0 = Meno di 3 tazze 0.5 = Da 3 a 5 tazze 1.0 = Più di 5 tazze	
N	Modalità di alimentazione?	0 = Incapace di cibarsi senza assistenza 1 = Si alimenta da solo/a, ma con qualche difficoltà 2 = Si alimenta da solo/a senza difficoltà	
O	Autovalutazione dello stato nutrizionale	0 = Il paziente si considera malnutrito 1 = Il paziente non sa valutare il proprio stato nutrizionale 2 = Il paziente non ritiene di avere problemi	
P	Come giudica il paziente il proprio stato di salute rispetto ad altre persone della sua età:	0.0 = Peggior 0.5 = Non sa 1.0 = Analog 2.0 = Migliore	
Q	Circonferenza a metà braccio (CMB) in cm	0.0 = CMB inferiore a 21 0.5 = CMB compresa tra 21 e 22 1.0 = CMB pari o superiore a 22	
R	Circonferenza del polpaccio (CP) in cm	0 = CP inferiore a 31 1 = CP pari o superiore a 31	
VALUTAZIONE SCREENING (max 14 punti)			
VALUTAZIONE GLOBALE (max 16 punti)			
VALUTAZIONE TOTALE (max 30 punti)			
VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE			
>23,5 il paziente presenta uno stato nutrizionale normale e non sono necessari ulteriori interventi			
<23,5 indirizzate il paziente a un dietologo o a un nutrizionista affinché adottino le opportune misure.			

Data _____

Firma _____