

Rev. 0.0

La tomoscintigrafia miocardica è un **esame diagnostico non invasivo che consente di raccogliere informazioni sul funzionamento del cuore**. L'esame prevede la somministrazione di un radiofarmaco debolmente radioattivo che si fissa a livello del muscolo cardiaco. Le immagini acquisite da un'apparecchiatura chiamata gamma-camera vengono elaborate e interpretate dal medico nucleare e danno informazioni sullo stato di perfusione del cuore e sui vari parametri relativi al suo funzionamento.

Durata complessiva dell'esame:

- PROTOCOLLO ONE-DAY 4-5 ore circa.
- PROTOCOLLO TWO-DAYS 2 ore circa in due giorni.

### **Preparazione all'esame**

Il paziente **deve sospendere solo i farmaci indicati dal cardiologo in corso di visita pre-scintigrafica**. È necessario **stare a digiuno da 6 ore** (si può bere l'acqua). Bisogna **evitare caffè e/o tè nelle 24-36 ore precedenti l'esame**.

Abbigliamento comodo (possibilmente tuta e scarpette) per eseguire un test al tapis roulant; per gli uomini utile depilazione torace;

Al paziente viene rilasciato un foglio informativo al momento della visita pre-scintigrafica.

### **Cosa deve portare il paziente**

Portare tutta la documentazione cardiologica e la lista della terapia domiciliare;

Portare 2 pasti grassi (cornetti alla crema e/o panini imbottiti) e acqua frizzante;

Portare le seguenti impegnative:

- tomoscintigrafia miocardica di perfusione con stress e/o riposo (cod. 92092) QUANTITA' 2 + anamnesi e valutazioni definite complessive (cod. 8903 MN),
- test cardiovascolare da sforzo con cicloergometro (cod. 8943).

### **Modalità di effettuazione dell'esame**

La tomoscintigrafia miocardica include **due parti**:

- **Esame sotto sforzo**, dove il radiofarmaco viene iniettato in corso di prova da sforzo o della prova dopo stimolo farmacologico (il tipo di prova è deciso dal cardiologo e medico nucleare durante la visita pre-scintigrafica, in base ai dati clinici del paziente).
- **Esame a riposo**, dove il radiofarmaco viene iniettato al paziente nelle condizioni di riposo. Dopo la somministrazione del radiofarmaco, il paziente si accomoda in un'apposita sala d'attesa all'interno del reparto di medicina nucleare, dove mangia un pasto grasso e beve acqua frizzante in attesa dell'acquisizione delle immagini.

Le immagini vengono acquisite dalla gamma camera, con il paziente sdraiato sul lettino dell'apparecchiatura. È necessario togliere gli oggetti metallici (es. collane, spille, monili) dal campo di rilevazione per non alterare la qualità delle immagini. È necessario che il paziente rimanga fermo durante l'acquisizione delle immagini.



Rev. 0.0

### **Controindicazioni**

Stato di gravidanza presunta o accertata.

In caso di allattamento è consigliabile la sospensione per alcuni giorni dopo l'esecuzione dell'esame, oppure quando è possibile, rinviare la scintigrafia alla fine dell'allattamento.

### **Rischi**

Gli effetti indesiderati, rari (da  $>1/10.000$  a  $<1/1.000$ , in caso di utilizzo di SESTAMIBI), o molto rari ( $<1/10.000$  in caso di utilizzo di TETRAFOSMINA) potrebbero essere: reazioni locali nel sito di iniezione, febbre e stanchezza, reazioni gravi di ipersensibilità.

Per quanto riguarda il test da sforzo (fisico o farmacologico) si rimanda alle informative del cardiologo. L'esposizione a radiazioni ionizzanti è correlata all'induzione di tumori e a un potenziale sviluppo di difetti ereditari. Tuttavia, la dose somministrata per gli esami diagnostici in medicina nucleare induce una bassa probabilità di insorgenza di questi eventi avversi.

### **Alternative Diagnostiche**

La SPECT miocardica non sostituisce altre indagini come l'Ecocardiografia/Coronarografia/TC delle coronarie. Essa si affianca alle altre indagini morfologiche fornendo informazioni di tipo funzionale della perfusione coronarica.

### **Precauzioni dopo l'esame**

Al termine dell'esame potrà svolgere le normali attività quotidiane (guidare la macchina, lavorare).

Si raccomanda di evitare il contatto con bambini e donne in gravidanza, nelle 24 ore successive all'iniezione del radiofarmaco.

Al termine dell'esame il Paziente dovrà riprendere eventuali farmaci sospesi solo per l'esecuzione dello stesso.

La preghiamo di datare e firmare il presente modulo per presa visione.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_