

## Informazioni utili per L'INTERVENTO CHIRURGICO

rev 0.0 2023

Durante il soggiorno in Day Hospital, l'accompagnatore potrà attendere negli spazi comuni o nella stanza di degenza della paziente, avendo cura di non disturbare.

Prima dell'intervento è obbligatoria una visita con l'anestesista che verrà effettuata il venerdì precedente all'intervento.

In casi selezionati, l'anestesista potrebbe richiedere degli accertamenti che potranno far slittare la data dell'intervento di alcuni giorni, pur rimanendo nella tempistica utile per eseguire la procedura. In alcuni casi può essere richiesto il ricovero di una notte.

Al momento dell'accoglienza in reparto comunichi al personale sanitario nomi e dosaggio dei farmaci in uso, evidenziando eventuali variazioni avvenute dopo il pre-ricovero.

Durante la permanenza in ospedale la supervisione delle terapie è demandata al personale sanitario.

Consegna i farmaci personali al momento della presa in carico. Le pazienti che assumono terapia anticoagulante orale (T.A.O.) seguiranno uno specifico percorso e dovranno attenersi attentamente alle istruzioni fornite dal personale sanitario nel corso dei vari contatti.

Porti con se

- eventuale documentazione clinica precedente, anche riferita ad altre patologie, incluse lettere di dimissione per precedenti ricoveri
- carta d'identità o altro documento di riconoscimento
- tessera di iscrizione al Servizio Sanitario Nazionale (Carta Regionale dei Servizi o tessera sanitaria e codice fiscale)

Di seguito alcune raccomandazioni:

**Il giorno prima** dell'intervento occorre:

- fare la doccia
- consumare una cena leggera
- evitare di assumere cibi solidi dopo la cena
- non bere e astenersi dal fumo dalle ore 24.00

**Il giorno del ricovero:**

La mattina dell'intervento se la paziente segue terapie mediche, in particolare con antipertensivi (farmaci per la pressione), dovrà assumere la pillola alle ore 6.00 con pochissima acqua.

- Non utilizzare lenti a contatto.
- Portare vestaglia, calzini, pantofole, cambi di biancheria intima e assorbenti.

## Informazioni utili per L'INTERVENTO CHIRURGICO

rev 0.0 2023

- Niente smalto e trucco; se si hanno unghie ricostruite avvisare il personale.
- Eventuali ponti o protesi dentarie mobili dovranno essere rimosse la mattina dell'intervento prima di entrare in camera operatoria; nei giorni precedenti l'intervento non utilizzare paste adesive specifiche.
- Non portare e/o indossare oggetti metallici (anelli, orecchini, piercing). Si suggerisce di controllare in tempo utile la possibilità di sfilare con facilità eventuali anelli, in caso contrario potrebbe essere necessario tagliarli in reparto.
- Riporre eventuali oggetti personali nell'apposito armadietto della stanza di degenza. Si prega di informare il personale sanitario dell'eventuale necessità di certificazione, sia per il paziente che per l'accompagnatore.

### La dimissione

Dopo l'intervento è previsto un periodo di osservazione per il tempo necessario a prevenire e trattare eventuali complicanze.

Alla dimissione, effettuata entro le 14.00, deve essere presente un accompagnatore per il rientro al domicilio che dovrebbe essere effettuato in auto. Qualora la paziente non avesse un accompagnatore potrà auto-dimettersi **solo dopo 6 ore** dall'intervento

### A casa

Si può condurre da subito una vita normale, ma è necessario non stancarsi in modo eccessivo. Preferire la doccia al bagno, lavare i genitali esterni regolarmente, non fare lavande vaginali interne e non usare assorbenti interni.

Nei giorni successivi l'intervento si possono verificare perdite ematiche simili alle mestruazioni. Queste devono destare preoccupazione solo se diventano eccessive (emorragia), se sono maleodoranti e si associano a febbre e a dolori addominali che non passano neanche con un antidolorifico. In questo caso rivolgersi al pronto soccorso.

Le prime mestruazioni compariranno tra i 20 e i 40 giorni dall'intervento e potrebbero essere abbondanti.

Le visite di controllo saranno effettuate presso l'ospedale di Piazza Armerina alla data e ora indicate nella lettera di dimissioni.