

## Scala NRS

rev 0.0 2023

Nome							
Nato/a il		a		Anni			
Residenza				Telefono			
e-mail							
care-giver							
Medico Curante							
<b>DIAGNOSI</b>							
Profilo istologico - molecolare							
peso		Altezza		Sup. corporea		BMI	

### Parte A: Rispondere alle seguenti domande

1	Il BMI è < 20,5?	SI	NO	Se la risposta è SI ad almeno una delle domande è necessario inviare il paziente per consulenza nutrizionale
2	Il paziente ha perso peso negli ultimi 3 mesi?	SI	NO	
3	Il paziente ha ridotto gli introiti alimentari nell'ultima settimana?	SI	NO	Se la risposta è NO ad almeno una delle domande è necessario rivalutare il paziente settimanalmente. Qualora il paziente debba, ad esempio, essere sottoposto ad un intervento chirurgico maggiore, è di fondamentale importanza la consulenza nutrizionale, al fine di valutare un piano nutrizionale preventivo.
4	Il paziente presenta una patologia acuta grave?	SI	NO	

### Parte B – da compilare se si è ottenuto almeno un SI nella parte A

ALTERATO STATO NUTRIZIONALE (A)		GRAVITÀ DELLA PATOLOGIA (aumento dei fabbisogni) (B)	
<b>Assente (Punteggio = 0)</b>	Stato nutrizionale normale	<b>Assente (Punteggio = 0)</b>	Fabbisogno nutrizionali normali
<b>Lieve (Punteggio = 1)</b>	Perdita di peso > 5% in due mesi <i>oppure</i> Introiti alimentari tra 50 – 75% dei normali fabbisogni nelle settimane precedenti	<b>Lieve (Punteggio = 1)</b>	Traumi con fratture Paziente cronico, in particolare con complicazioni acute: cirrosi, BPCO. <i>Emodialisi cronica, diabete, oncologia.</i>
<b>Moderato (Punteggio = 2)</b>	Perdita di peso > 5% in due mesi <i>oppure</i> BMI 18,5 – 20 + alterazione condizioni generali <i>oppure</i> Introiti alimentari tra 25 – 50% dei normali fabbisogni nelle settimane precedenti	<b>Moderato (Punteggio = 2)</b>	Chirurgia addominale maggiore Ictus  <i>Polmoniti gravi</i> <i>Onc- ematologia</i>
<b>Grave (Punteggio = 3)</b>	Perdita di peso > 5% in 1 mese (>15% in 3 mesi) <i>oppure</i> BMI < 18,5 + alterazione condizioni generali <i>oppure</i> Introiti alimentari tra 0 – 25% dei normali fabbisogni nelle settimane precedenti	<b>Grave (Punteggio = 3)</b>	Trauma cranico Trapianto di midollo  <i>Pazienti in terapia intensiva (APACHE &gt;10)</i>
<b>Punteggio A:</b>		<b>Punteggio B:</b>	
<b>Punteggio Totale:</b>		<b>Punteggio totale corretto per età*</b>	

\*Se il paziente ha una età ≥ 70 anni, aggiungere 1 punto al punteggio totale.

Punteggio ≥ 3 Paziente a rischio di malnutrizione/ malnutrito da avviare a consulenza nutrizionale

Punteggio < 3 Paziente non a rischio di malnutrizione da rivalutare il paziente settimanalmente. Qualora il paziente debba, ad esempio, essere sottoposto ad un intervento chirurgico maggiore, è di fondamentale importanza la consulenza nutrizionale, al fine di valutare un piano nutrizionale preventivo.

Data \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Firma e Timbro \_\_\_\_\_