


rev. 0.0 2023

Indicatore	Punteggio	Descrizione
C-POT Espressione facciale		
Espressione facciale  <p>Rilassato Naturale 0 Tensione 1 Smorfia 2</p>	Rilassato, neutrale	0 Nessuna tensione muscolare osservata
	Tensione	1 Presenza di piglio accigliato, chiusura e contrazione degli occhi o qualsiasi altro cambiamento (ad esempio occhi aperti e presenza di lacrime durante le procedure nocicettive)
	Smorfia	2 Tutti i movimenti facciali precedenti più la chiusura "forzata" degli occhi (il paziente può presentare la bocca aperta o mordere il tubo endotracheale)
C-POT Movimenti del corpo		
Movimenti del corpo	Assenza di movimenti o posizione normale	0 Non si muove (non significa necessari menate che il dolore non sia presente) o posizione normale (il movimento non porta verso la sede di dolore o non viene compiuto allo scopo di protezione)
	Protezione	1 Movimenti lenti e cauti, tocca e strofina la sede del dolore alla ricerca di attenzione attraverso il movimento
	Senza tregua Agitazione	2 Tira i tubi, tentando di mettersi a sedere, muove gli arti, non segue i comandi, colpisce il personale, cerca di uscire dal letto
C-POT Adattamento al ventilatore Vocalizzazioni (se intubati)		
Compliance al ventilatore (pazienti intubati)	Tollera il ventilatore o movimento	0 Allarmi non attivi, ventilazione facile
	Tosse ma tollerata	1 Tosse, allarmi possono essere attivi ma si tacitano spontaneamente
	Combatte il ventilatore	2 Asincronia: blocca il ventilatore, allarma suona frequentemente
C-POT Vocalizzazioni (se estubati)		
Vocalizzazioni (pazienti estubati)	Parla con tono normale non suoni	0 Parla con tono normale, non vi è presenza di suoni
	Sospiro, gemito	1 Sospiro, gemito
	Pianto e singhiozzo	2 Pianto e singhiozzo
C-POT Tensione Muscolare		
Tensione muscolare (valutazione attraverso la flessione ed estensione passiva del braccio durante il riposo e valutazione del paziente quando lo si volta)	Rilassato	0 Nessuna resistenza ai movimenti passivi
	Tensione, rigidità	1 Resistenza ai movimenti passivi
	Molto teso e rigido	2 Forte resistenza ai movimenti passivi o incapacità a completarli
Totale	0 – 8	

Indicazioni all'uso della CPOT

** Cut-off per intervento terapeutico =>4

** Il paziente deve essere osservato a riposo per un minuto per ottenere un valore basale di CPOT.

** Il paziente deve essere osservato durante le procedure nocicettive (ad esempio mobilizzazione, medicazioni) per rilevare eventuali cambiamenti nei comportamenti del paziente al dolore.

** Il paziente deve essere valutato prima e dopo la somministrazione di un analgesico per valutare se il trattamento è stato efficace o meno per alleviare il dolore.

** Per la valutazione del CPOT, al paziente deve essere attribuito il punteggio più alto osservato.

Criteri di inclusione

La scala deve essere applicata tutti i pazienti non in grado di comunicare

Criteri di esclusione

Sono esclusi i pazienti curarizzati – tetraplegici (per qualunque causa)