

CONSIGLI PER LA DONNA IN GRAVIDANZA: PREVENZIONE DELL'INFEZIONE DA STREPTOCOCCO DI GRUPPO B

rev. 0.0 2024

Foglio informativo da consegnare a tutte le gravide durante il 1° trimestre di gravidanza da parte del personale dell'ambulatorio ostetrico o del consultorio

- **Che cosa è lo streptococco di gruppo B?**

Lo streptococco di gruppo B (*Streptococcus agalactiae*) è un microorganismo che può causare malattie gravi e persino morte nei neonati. Lo stesso tipo di battere può causare malattie negli adulti, soprattutto nelle persone anziane, ma è più comune nei neonati.

- **Perché è importante la ricerca dello streptococco di gruppo B durante tutte le gravidanze?**

Lo streptococco di gruppo B può essere trasmesso dalla madre portatrice al suo bambino, durante il travaglio. Lo stato di portatore può cessare e riprendere in un breve lasso di tempo, per questo è necessario effettuare la ricerca al termine (35-37° settimana) di tutte le gravidanze.

- **Cosa accade ai bambini che si infettano con lo streptococco di gruppo B alla nascita?**

Lo streptococco di gruppo B è la causa più frequente di setticemia (infezione del sangue) e meningite nei neonati. La maggior parte delle infezioni insorge nella prima settimana di vita del bambino.

- **Come può essere prevenuta la malattia da streptococco di gruppo B nei neonati?**

La maggior parte dei casi di malattia da streptococco di gruppo B nei neonati può essere prevenuta somministrando antibiotici (per via endovenosa) durante il travaglio alle donne portatrici. La profilassi antibiotica durante il travaglio va somministrata anche alle donne con un'infezione delle vie urinarie da streptococco di gruppo B o in donne che hanno avuto in passato un bambino con una malattia da streptococco di gruppo B.

- **Cosa posso fare se sono allergica ad alcuni antibiotici?**

Alle donne allergiche ad alcuni antibiotici, come la penicillina, possono essere somministrati altri tipi di antibiotici. Se pensi di essere allergica alla penicillina comunicalo al tuo ginecologo.

- **Come ci si infetta con lo streptococco di gruppo B?**

Chiunque può essere portatore di streptococco di gruppo B, questi batteri sono localizzati nell'intestino e possono migrare in vagina e/o nel retto. Non è una malattia sessualmente trasmessa. Quasi una donna su 4 può essere portatrice di questo battere; nella maggior parte dei casi l'infezione con questo battere non dà sintomi.

- **Se so di essere portatrice di streptococco di gruppo B prima del parto, posso prendere antibiotici subito?**

Per le donne portatrici di streptococco di gruppo B prendere antibiotici prima del travaglio non è una buona soluzione. Il battere si annida nell'intestino e non viene eliminato completamente dall'antibiotico; si ripresenta quindi spesso, anche dopo un trattamento antibiotico. La somministrazione di antibiotici durante il travaglio riduce di molto la quantità di batteri a cui è esposto il bambino durante il travaglio, è quindi efficace per proteggerlo dall'infezione.

- **Che cosa devo fare durante la gravidanza o durante il travaglio se sono portatrice di streptococco di gruppo B?**

Comunicalo al tuo ginecologo e programmate una profilassi antibiotica durante il travaglio. Alla rottura delle membrane, o all'insorgere del travaglio, recati in ospedale almeno 4 ore prima dell'espulsione, per essere sicura che ci sia tempo a sufficienza affinché l'antibiotico faccia effetto. All'arrivo in ospedale ricorda all'equipe che sei portatrice di streptococco di gruppo B.