

Gentile mamma,

questo è un opuscolo informativo sulla prevenzione della SUPC (Sudden Unexpected Postnatal Collapse o improvviso e inatteso collasso postnatale). La SUPC comprende episodi apparentemente rischiosi per la vita del neonato, caratterizzati da:

- apnea
- variazioni del colorito cutaneo
- variazioni del tono muscolare

Questi episodi possono avvenire nelle prime ore successive al parto, anche in un bambino considerato sano alla nascita e nei primi giorni di vita. Anche se sono eventi rari, sussistono dei fattori di rischio rappresentati da:

- primiparità
- posizioni asfissianti (bambino posto a pancia in giù sul petto della mamma o nel lettino in modo non corretto)
- sedazione e/o stanchezza materna
- parto complicato
- mancanza di un familiare presente
- distrazione e utilizzo del cellulare
- ore notturne (quando la mamma dorme, il bambino deve essere posto nel suo lettino)

Il personale di reparto vi indicherà quali sono le posizioni corrette da assumere per voi e per il vostro bambino: in sala parto, immediatamente dopo la nascita e dopo i primi interventi neonatologici, se lo desiderate vi verrà data la possibilità di tenere il vostro bambino sulla pancia; sarà cura del personale presente fare in modo che le vie aeree del vostro bambino risultino sempre pervie e libere, controllando che il naso del neonato non sia ostruito contro il seno materno (la testa deve essere girata verso il viso della mamma) oppure ostruito dalla presenza di secrezioni. In questo modo il colorito del vostro bambino sarà roseo.

Se vi sentite stanche ed affaticate dal parto, consegnate il bambino al personale che se ne prenderà cura.

Non utilizzate a sproposito il cellulare per inviare messaggi e fotografie perchè è stato riconosciuto come fattore di distrazione e di perdita di contatto con il vostro bambino.

Con il termine **rooming-in** si definisce la pratica di tenere il neonato nella stessa stanza con la madre o entrambi i genitori, durante il periodo di ospedalizzazione. Questo offrirà il beneficio di poter allattare al seno il vostro bambino in modo continuo e di iniziare a individuare i suoi bisogni allo scopo di raggiungere l'autonomia a casa. Pertanto, per mantenere la ottimale sicurezza, cercate di rispettare queste precauzioni anche durante la degenza e poi a domicilio. Durante la degenza, è ammessa la presenza di un familiare.

Nelle ore notturne, dopo l'allattamento, il neonato deve essere posto nel suo lettino a pancia in su vicino alla mamma, facendo in modo di avere una parziale illuminazione che vi consenta di controllarlo. Per favore, evitate di coprirlo in modo eccessivo (es. coperte troppo pesanti, guantini, tutine troppo pesanti).

Il personale di reparto supervisionerà ad intervalli regolari che tutto ciò avvenga in modo corretto e sarà a vostra disposizione per qualsiasi dubbio.

Ci teniamo a precisare che allattamento e contatto materno rimangono prioritari nel rapporto madre-figlio.