

## Sintesi Informativa per Distacco di retina

rev. 0.0 2025

Gentile Signora, Signore,

Lei soffre di un distacco di retina. Questa scheda contiene le informazioni sul trattamento che Le è proposto, sui risultati e sui rischi. Tutte le espressioni tecniche utilizzate è bene che siano accompagnate da un'ampia descrizione verbale di chiarimento. Quindi Lei è invitato a chiedere tutte le spiegazioni necessarie sui termini che non Le sono chiari.

Il trattamento che le viene proposto è \_\_\_\_\_

Il responsabile del trattamento chirurgico è \_\_\_\_\_

### **Il Distacco di retina**

E' una raccolta di liquido sotto la retina, nella maggior parte dei casi provocata dallo sviluppo di una o più lacerazioni retiniche e spesso associata a trazioni patologiche del vitreo sulla retina. Solo in rari casi si determina in base alla formazione di liquido essudativo sottoretinico non associato a trazioni vitreali e/o a rotture retiniche.

### **Perché operare un distacco di retina?**

Perché solo la chirurgia può ottenere un ri-accollamento della retina. Perché tale patologia può determinare una grave riduzione della vista fino alla perdita totale della funzione visiva. Il trattamento laser non è più possibile e/o efficace in questo stadio della malattia.

### **L'operazione per il distacco di retina**

L'intervento viene effettuato con il paziente in posizione supina, in un ambiente sterile, utilizzando l'oftalmoscopio indiretto e/o il microscopio. E' un atto chirurgico rilevante, poiché viene appianata la retina distaccata mediante uno dei seguenti metodi: pneumoretinopessia, chirurgia episclerale, vitrectomia. Ognuno di queste metodiche può essere eseguita singolarmente o combinata con le altre tecniche in relazione alle caratteristiche del distacco di retina.

### **La pneumoretinopessia**

è una metodica in cui attraverso l'introduzione nella camera vitreale di una sostanza gassosa si mira ad ottenere il ri-accollamento della retina. La chiusura delle rotture mediante laser o crio, può essere eseguita durante l'intervento o nelle giornate successive in base al ri-accollamento retinico ottenuto. In questa metodica è fondamentale la collaborazione del paziente dopo l'intervento che deve assumere posizioni del capo tali da favorire il contatto tra la bolla di gas e le rotture retiniche per ottenere il ri-accollamento della retina. Durante l'intervento può essere necessaria la paracentesi della camera anteriore (ovvero l'apertura chirurgica della camera anteriore).

### **La chirurgia episclerale**

è mirata ad ottenere il riappianamento retinico e la chiusura delle rotture retiniche mediante l'applicazione sulla parete esterna dell'occhio di piombaggi e/o cerchiaggi. La cicatrizzazione delle lacerazioni retiniche viene effettuata mediante sonde congelanti (criocoagulazione) o manipoli che trasmettono calore intenso (fotocoagulazione laser, diatermia). In alcuni casi può essere eseguita la puntura evacuativa per favorire il drenaggio del liquido sottoretinico e la paracentesi della camera anteriore. Al termine dell'intervento può essere necessaria l'introduzione di gas o aria nella cavità vitreale.

## Sintesi Informativa per Distacco di retina

rev. 0.0 2025

### La vitrectomia

consiste nella rimozione del vitreo e nell'asportazione di membrane proliferative eventualmente presenti, e la chiusura delle rotture retiniche mediante trattamenti fisici (laser e/o crioterapia). Al termine dell'intervento, in base alle caratteristiche del distacco, sarà introdotta all'interno della cavità vitreale una sostanza tamponante che può essere di tipo gassoso, che non richiede un nuovo intervento per la sua rimozione, o olio di silicone (leggero o pesante) che necessita di un secondo intervento per la sua rimozione, anche se in alcuni casi particolari in cui il rischio di recidive è particolarmente elevato, si può decidere di non rimuovere la sostanza tamponante. Quest'ultima ipotesi potrebbe comportare l'insorgenza nel postoperatorio di complicanze quali: ipertono, cheratite, scompenso corneale, tossicità retinica e del nervo ottico. Durante l'intervento in pazienti fuchici (ovvero in cui è presente il cristallino), è possibile che sia necessario asportare il cristallino con o senza impianto di cristallino artificiale (IOL). Questa manovra si renderà utile nei casi in cui il cristallino presenti una riduzione più o meno marcata della sua trasparenza (cataratta, opacità corticali, sclerosi della lente, ecc...) per meglio visualizzare le strutture retiniche, ma la rimozione del cristallino può essere necessaria anche in assenza di una riduzione della sua trasparenza al fine di consentire al chirurgo la corretta rimozione del vitreo periferico. Nel caso in cui il cristallino sia già stato asportato in precedenza, con impianto di cristallino artificiale (condizione denominata pseudofachia), è anche possibile che si renda necessario asportare la IOL insieme al sacco capsulare in cui è inserita/appoggiata, soprattutto se quest'ultimo sia opaco o presenta delle opacizzazioni anche parziali che non consentono al chirurgo una buona visualizzazione della retina.

Tuttavia si ribadisce che il distacco di retina è una patologia grave, e che per l'appianamento della retina potrebbero essere necessari uno o più interventi chirurgici e che talvolta nonostante più interventi la retina potrebbe non appianarsi.

### Ospedalizzazione

E' necessaria l'immobilizzazione del paziente durante l'intervento chirurgico. I termini di ricovero adatto al suo caso le saranno esposti dal suo oculista insieme all'anestesista.

### Anestesia

L'occhio può essere reso insensibile ed immobile con iniezioni peribulbari, retrobulbari o sottotenoniana. E' anche possibile un'anestesia generale. La scelta viene fatta dal suo oculista e dal medico anestesista che terranno conto il più possibile delle sue richieste.

### Decorso postoperatorio

Prima di lasciare il centro chirurgico viene consegnato un foglio con le istruzioni dei farmaci da utilizzare. Il paziente non deve mai sospendere le cure a meno che sia il chirurgo a dirlo; esse aiutano l'occhio operato a guarire meglio ed a prevenire complicazioni. In caso di dubbi sulla modalità del corso postoperatorio, il paziente deve contattare uno dei componenti dell'equipe chirurgica. Le cure locali postoperatorie solitamente consistono nell'instillazione di gocce o pomate e nell'applicazione di una protezione oculare secondo le modalità e per un periodo di tempo che le saranno spiegati dal suo chirurgo. Alla terapia locale spesso si aggiunge una terapia sistemica di durata variabile, anch'essa descritta nelle istruzioni che Le verranno rilasciate.

## Sintesi Informativa per Distacco di retina

rev. 0.0 2025

### **A casa dopo l'intervento**

Per applicare i colliri nell'occhio operato, il paziente deve sedersi su una sedia (in alternativa può stare sdraiato a letto), deve aprire bene ambedue gli occhi e guardare verso il soffitto; poi deve abbassare con l'indice della mano sinistra la palpebra inferiore; in tal maniera fra l'occhio e la palpebra si forma una specie di coppa che serve a ricevere le gocce di collirio medicinale; qui con la mano destra vanno instillate 1-2 gocce del prodotto. Il paziente deve poi chiudere le palpebre (senza stringerle) e attendere per qualche secondo l'assorbimento del prodotto. Quando i colliri prescritti sono più di uno essi vanno applicati uno di seguito all'altro a distanza di qualche minuto. E' bene che almeno nei primi 2-3 giorni sia un familiare, o altra persona, ad instillare/applicare i colliri/pomate. Durante l'applicazione dei medicinali occorre prestare attenzione a non esercitare pressioni nell'occhio appena operato. L'occhio operato viene bendato (per uno o più giorni); durante il giorno, il più delle volte si applica un paio di occhiali da sole che hanno lo scopo di riparare l'occhio dalla luce e soprattutto da eventuali traumi. Durante la notte, invece, l'occhio, per la prima settimana, va protetto con una "conchiglia" in plastica che in genere viene fornita alla dimissione; la conchiglia va tenuta in sede con due o tre cerotti; essa serve ad evitare involontari traumi all'occhio ed a proteggere contro strofinamenti, sempre possibili nel sonno. Il paziente se lo desidera può applicare o meno sotto alla protezione di plastica una benda sterile: in tal caso si pone delicatamente la benda sull'occhio e poi si applicano alcuni cerotti diagonalmente per tenere il bendaggio in sede. Una o due volte al giorno le palpebre dell'occhio operato vanno delicatamente pulite con un fazzolettino detergente sterile o con un po' di cotone bollito; chi esegue tale manovra deve evitare pressioni sul bulbo oculare e comunque sulla parte operata. Nei giorni seguenti all'operazione l'occhio appare più o meno "rosso" e dolente; c'è inoltre una certa sensazione di corpo estraneo (dovuta ad eventuali punti ed ai tagli praticati) ed un certo fastidio alla luce. Nel periodo successivo all'intervento il paziente deve inoltre usare alcune altre attenzioni: - può dormire dal lato dell'occhio operato purché questo sia adeguatamente protetto con la conchiglia di plastica che viene fornita; - deve mantenere la posizione del capo secondo le indicazioni fornite dal chirurgo al momento della dimissione - non deve assolutamente strofinare l'occhio operato (per almeno un mese); è opportuno evitare gli strofinamenti, soprattutto se pesanti, anche nei mesi successivi; - può lavarsi regolarmente il viso facendo però attenzione a non strofinare l'occhio operato ed a non esercitare pressioni; - non deve fare sforzi fisici eccessivi; per esempio non deve sollevare pesi superiori ai dieci chilogrammi, non deve prendere in braccio bambini, animali ecc. - l'uso di macchinari o di strumenti pericolosi sono sconsigliati per un periodo di almeno una settimana. Nei casi in cui siano stati iniettati nell'occhio operato sostanze tamponanti (liquide o gassose) sarà importante, per alcuni giorni, il mantenimento della testa in una certa posizione, che le verrà indicata dal medico. In caso di tamponamento con gas, che viene riassorbito progressivamente dopo l'operazione, i viaggi in aereo e ad alta quota sono temporaneamente controindicati. In caso di anestesia generale, qualunque sia la ragione, la presenza della bolla di gas nell'occhio va segnalata al medico anestesista. Nel caso in cui venga iniettato olio di silicone come sostanza tamponante sarà necessario, a distanza di tempo, un ulteriore intervento chirurgico per rimuoverlo sebbene si ribadisce che talvolta si potrebbe decidere di lasciare l'olio di silicone dentro l'occhio qualora le condizioni retiniche non consentano la sua rimozione. Il decorso postoperatorio non è fatto però solo di divieti; il paziente fin dai primi giorni può fare molte cose, per esempio: - fin dal giorno dell'operazione può, con l'occhio non operato, leggere, scrivere, guardare la televisione ecc.. (in tal caso è preferibile che la lente dell'occhio operato sia esclusa applicando un pezzo di nastro adesivo sulla sua superficie posteriore). - Il bagno e la doccia possono essere fatti fin dal primo giorno successivo

## Sintesi Informativa per Distacco di retina

rev. 0.0 2025

all'operazione avendo cura di non bagnare l'occhio operato; per lavarsi i capelli attendere 3-4 giorni dall'intervento e durante il lavaggio tenere l'occhio operato chiuso. - L'asciugacapelli può essere adoperato purché il getto di aria calda non venga diretto verso l'occhio operato; le signore possono andare dal parrucchiere già 2-3 giorni dopo l'operazione ma non asciugare i capelli con il casco. - La barba può essere fatta fin dal giorno seguente all'operazione. I rapporti sessuali sono permessi due- tre giorni dopo l'intervento.

### **Il recupero visivo**

Nella gran maggioranza dei casi si ottiene un ri-accollamento della retina ai piani sottostanti. Il recupero dell'acutezza visiva è progressivo ma può essere anche nullo, scarso o incompleto. L'entità di visione recuperabile con l'intervento dipende molto dalle preesistenti condizioni generali dell'occhio, in particolare della retina, del nervo ottico, del cristallino e della cornea; quindi, la presenza di una lesione in queste strutture, provocata dalla malattia, può limitare il recupero visivo derivante dall'intervento (in proporzione all'entità della lesione). Il paziente deve ricordarsi che, anche a guarigione avvenuta, l'occhio va periodicamente controllato dall'oculista; nei mesi e negli anni successivi all'intervento egli deve quindi sottoporsi ad alcuni periodici controlli che verranno progressivamente diradati. E' sempre possibile una recidiva del distacco di retina e può essere necessario anche ripetere l'intervento.

### **Le complicanze**

Anche questo tipo di intervento non sfugge alla regola generale secondo la quale non esiste della chirurgia senza rischi. Non è possibile per il suo oculista garantire in modo formale il successo dell'intervento o l'assenza di complicanze. Le complicanze si distinguono in preoperatorie, intraoperatorie e postoperatorie. Complicanze preoperatorie: perforazione del bulbo oculare con o senza iniezione di anestetico nel bulbo oculare danno al nervo ottico emorragia palpebrale e/o periculare e/o retrobulbare danno ai muscoli dell'occhio aumento della pressione oculare distacco di coroide emorragia della coroide emorragia intraoculare incarceramento della retina nell'apertura sclerale dell'evacuativa perforazione o rottura della parete esterna dell'occhio lesione del cristallino con sua successiva opacizzazione (cataratta) dislocazione della IOL occlusione dell'arteria centrale della retina lacerazione/i della retina.

Complicanze postoperatorie: aumento grave della pressione intraoculare distacco di coroide emorragie intraoculari formazione di nuove lacerazioni e proliferazioni vitreoretiniche con distacco retinico recidivato formazione di una membrana epiretinica maculare alterazioni della macula eventuale anteriorizzazione e/o superficializzazione dei materiali indentanti decubito del materiale cerchiante e piombante, con perforazione e/o erosione sclerale infezione intraoculare atrofia del nervo ottico strabismo e/o diplopia (visione doppia) ptosi (abbassamento della palpebra superiore) cataratta diminuzione transitoria o permanente della pressione oculare con evoluzione verso la tisi bulbare ( rimpicciolimento permanente dell'occhio con perdita completa della capacità visiva).

Il suo specifico caso presenta le seguenti ulteriori problematiche in \_\_\_\_\_

E' obbligatorio per il medico metterle a disposizione le suddette informazioni sul trattamento che è proposto, sui risultati e sui rischi connessi all'intervento chirurgico. La firma da parte Sua di questo documento vuole essere la conferma per il medico di avere fornito tali informazioni in maniera che Lei

## Sintesi Informativa per Distacco di retina

rev. 0.0 2025

ritiene adeguata e comprensibile e di aver soddisfatto ogni Sua domanda e non solleva il medico dal suo obbligo di diligenza, perizia e prudenza.

### **ATTENZIONE!**

- 1) L'intervento chirurgico è l'unica alternativa per risolvere il problema del distacco di retina.
- 2) Durante l'operazione il chirurgo può modificare il piano operatorio per esigenze sopraggiunte (vitrectomia).
- 3) Il non eseguire correttamente le cure, le medicazioni ed i controlli postoperatori può compromettere il decorso e la buona riuscita dell'intervento.
- 4) Non è consigliabile fare sforzi fisici o strofinare l'occhio nei primi giorni dopo l'operazione.
- 5) Il recupero della visione dopo l'intervento dipende molto dalle condizioni preesistenti generali dell'occhio. 6) In alcuni casi è possibile una recidiva del distacco di retina e può essere necessario un nuovo intervento chirurgico.

**Le rammentiamo che è suo diritto revocare il consenso in qualunque momento e sospendere la prestazione.**

**Le chiediamo di firmare la presente sintesi informativa per avvenuta presa visione**

Luogo e data.....

Firma del paziente per presa visione

---