



**REGIONE SICILIANA
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
ENNA**

Cod. fisc./P.IVA 01151150867

Procedura IAN

8 marzo 2022

*Indicazioni per le professioniste e i professionisti
del Percorso Nascita ASP Enna
Revisione corsi IAN*

a cura del Gruppo di lavoro Multidisciplinare

Maria Luisa Anzaldi- ass. sociale

Maria Arena – psicologa

Giuseppe Calabrese – ostetrico

Stella Ciarcià- ginecologo

Maria Faulisi- ginecologo

Giuseppa Lo Bello- infermiere

Oriana Ristagno- ostetrica

PREMESSA

Per migliorare le azioni volte a realizzare l'integrazione Territorio Ospedale e garantire lo svolgimento degli Incontri di accompagnamento Alla Nascita è stato istituito all'interno del Dipartimento Materno Infantile gruppo di lavoro multidisciplinare a cui è stato affidato il compito di revisionare gli IAN , con l'obiettivo di garantire l'offerta in tutti i comuni del territorio provinciale, anche dove l'équipe consultoriale non risulta completa (Barrafranca, Catenanuova e Troina)

La gravidanza è infatti un periodo speciale ed i Corsi di accompagnamento costituiscono un mezzo per promuovere corretti stili di vita alla donna , alla coppia ed alla famiglia, inoltre sono strumenti utili per affrontare travaglio, nascita e puerperio nel modo più sereno e consapevole possibile.

Per la realizzazione del documento il gruppo di lavoro ha proceduto alla revisione dei documenti del Dipartimento Materno Infantile ASP Enna ed utilizzato la seguente bibliografia:

- D.A. n. 1647 del 30 settembre 2015 "La rete integrata del percorso nascita: definizione dei profili di rischio e modalità di integrazione tra ospedale e territorio";
- Documento i "10 PASSI per gli Incontri di Accompagnamento alla Nascita" elaborati dall'Istituto superiore di sanità (Rapporto ISTISAN 2012);

- Asp Enna *Percorso Per La Presa In Carico Ospedaliera Delle Gravidanze A Termine Provenienti Dal Territorio- 2019;*
- *Procedura Per I Corsi di Accompagnamento Alla Nascita (Can) Nei Consultori Familiari dell'asp Di Enna Prot. N.46 del 7/2/2012;*
- *Contenimento dell'infezione da COVID-19 10 Aprile 2020 Indicazioni per le professioniste e i professionisti del Percorso Nascita ASP Enna Attivazione corsi IAN con Sistema di Videoconferenza Jitsi Meet;*
- *Documento Tavolo Tecnico Regione Sicilia per l'organizzazione dei PAN nelle ASP della Regione Sicilia sia dai Consultori Familiari che dalle UOC ospedaliere di Ostetricia e Ginecologia- 2020.*

INCONTRI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (IAN)

Gli incontri di accompagnamento alla nascita hanno il compito di educare alla nascita assolvendo molteplici e importanti funzioni. Attualmente, e soprattutto in una società individualista come la nostra, è di fondamentale importanza che tali incontri, oltre ad offrire informazioni di tipo ostetrico-ginecologico e una tecnica di rilassamento psicofisico per la gestione dell'ansia e del dolore, forniscano supporto e assistenza a livello pratico ed emotivo, dando informazioni su quanto accade dopo e come ci si può sentire, su come gestire il bambino fin dalla nascita, sull'allattamento, sul legame di attaccamento e come favorirlo, sui cambiamenti che il nuovo ruolo genitoriale comporta a livello di identità personale e delle dinamiche di coppia. Il D.A. n. 1647 del 30 settembre 2015 "La rete integrata del percorso nascita: definizione dei profili di rischio e modalità di integrazione tra ospedale e territorio" al punto 4 dell'allegato sollecita le ASP a organizzare e rimodulare i Corsi di accompagnamento alla nascita, con la collaborazione attiva del personale dei punti nascita, secondo le indicazioni suggerite nel documento i "10 PASSI per gli Incontri di Accompagnamento alla Nascita" elaborati dall'Istituto superiore di sanità (Rapporto ISTISAN 2012).

Obiettivo generale della revisione degli IAN:

Umanizzare e demedicalizzare il percorso nascita- appropriatezza delle cure ostetriche

- Contenimento del numero di Tagli cesarei
- Incrementare l'allattamento al seno

Il presente documento è stato realizzato con l'obiettivo di :

1. favorire il benessere della donna durante la gravidanza e il parto
2. Favorire il benessere del neonato
3. Sostenere l'allattamento al seno
4. Prevenire i disturbi psicologici del post partum
5. Favorire la relazione madre figlio
6. Promuovere e sostenere la competenza genitoriale
7. Dare ascolto, sostegno e fiducia alle donne/coppie durante la gravidanza e in puerperio

SEDE DEI CONSULTORI ASP ENNA DOVE SI TERRANNO GLI IAN

Consutorio	Giornate	Recapito Telefonico
Enna	Lunedì	0935/520661- 520667
Agira	Mercoledì	0935-697075
Piazza Armerina	Mercoledì	0935/981853-9818551
Leonforte	Giovedì	0935/664302
Nicosia	Mercoledì	0935-671513
Barrafranca	Mercoledì	0934-404009
Catenanuova	Lunedì	0935-78081
Troina	Lunedì	0935-656221

COSTITUZIONE DEI GRUPPI DI GRAVIDE

I gruppi saranno formati dal personale del Consultorio familiare di riferimento , previa telefonata da parte dell'utenza.

L'operatore di volta in volta coinvolto sarà il conduttore e affronterà la tematica come prevedono i passi IAN.

La composizione dei gruppi terrà conto:

- dell'**omogeneità nell'epoca gestazionale**, al fine di garantire la sequenza temporale delle tematiche da affrontare ed una migliore condivisione dei vissuti e delle aspettative;
- del **luogo di residenza delle utenti**, al fine di instaurare un rapporto privilegiato con gli operatori che costituiranno il punto di riferimento e la continuità assistenziale per tutto il percorso nascita, e consentire la creazione di legami di auto-mutuo-aiuto.
- **L'integrazione Territorio /Ospedale** prevede n. 2 incontri da svolgersi presso il Punto Nascita di riferimento a cura del Pediatra ospedaliero e delle osteriche/ci del Punto Nascita

SEDE DEI CORSI

CONSULTORI FAMILIARI E PUNTI NASCITA

Consultori Familiari	Punti Nascita:
<ul style="list-style-type: none"> • ginecologi • psicologi • assistenti sociali • ostetriche/i • infermiere/i 	<ul style="list-style-type: none"> • pediatri / neonatologi • ostetriche/ • anestesisti

1) Operatori dei C.F.

Sede	Referente	Ostetrico	Psicologo	Ginecologo	Inf. Pediatrico	Assi. Sociale
Enna	Cammarata	Barbagallo	Barbarino	Faulisi		Cammarata/
Piazza Armerina	Lo Bello	Grillo	Arena	Ciarcià	Lo Bello	Mellia
Agira	Calabrese	Calabrese	Altro servizio	Favazza	-	
Leonforte	Foranna	Foranna	Altro servizio	Favazza	Costanzo-	
Nicosia	Tomasi	Raspanti	Loibiso	Tomasi	-	Li Volsi

Barrafranca	Carlucci	Grillo	Arena + Altro servizio	Rizza/ Ciarcià		Carlucci
Catenanuova	Colletta	Paxia	Altro servizio	Scandurra	Colletta	
Troina	Raspanti	Raspanti	Loibiso + Altro servizio	Fornarotto		

2) Operatori Punti Nascita

Sede	REFERENTE INTEGRAZIONE	REFERENTE OST -GIN	REFERENTE NEONATOLOGIA/PEDIATRIA
P.N ENNA	O. Ristagno	M. Faulisi	S. Morreale
P.N. NICOSIA	Merlino	Fornarotto	L. Raspanti

CONSULTORI FAMILIARI ASP ENNA CON EQUIPE COMPLETA

aree tematiche e tempistica degli incontri

	TITOLO	ARGOMENTI	OPERATORI	NOTE
LA GRAVIDANZA				
1 INCONTRO 16 SETT	Presentazione Corso e Accoglienza Gruppo Abitudini alimentari e stili di vita in gravidanza	-Presentazione e accoglienza gravide e formazione del gruppo -Descrizione del percorso di lavoro -Ascolto delle aspettative della donna e della coppia -Dal concepimento all'allattamento: quali cibi scegliere per mamma e nascituro; La gravidanza: occasione per modificare stili di vita (fumo e alcool in gravidanza : effetti sul nascituro; Acido folico: risorsa di vita) - Sessualità in gravidanza	Èquipe	Consultorio familiare
2 INCONTRO 19 SETT	Aspetti psicologici della gravidanza ed accoglienza dei bisogni della donna. Diritti sanitari e giuridici in gravidanza	- Cambiamenti psicologici in gravidanza; -Relazione di coppia; Psicologia del sistema relazionale prenatale; - Comunicazione /responsabilità /ascolto; -Il tempo per il lavoro per la famiglia per sé; - Diritti sanitari e giuridici in gravidanza e nel post-partum	Ostetrica/O Psicologo Assistente Sociale	Consultorio familiare
3 INCONTRO 22 SETT.	Gravidanza fisiologica: controlli e fisiologia. Come cresce il mio bimbo Verso una gravidanza responsabile	- La gravidanza e gli adattamenti del corpo (cenni di anatomia e fisiologia) -Controlli necessari e sufficienti in gravidanza fisiologica; - Tappe dello sviluppo fetale -Le possibili complicanze gravidiche in corso di gravidanza e al parto. - Procedure assistenziali in emergenza - La gravidanza responsabile (medicina prenatale)	Ostetrica/O Ginecologo	Consultorio familiare
IL PARTO				
4 INCONTRO 25 SETT.	Come sarà il mio parto? Vissuti e risonanze emotive	-Visualizzazione ed ascolto delle emozioni	Psicologo Ostetrica/O	Consultorio familiare
5 INCONTRO 26 SETT.	Luoghi del parto ed accoglienza in reparto Travaglio di parto e parto La respirazione in travaglio e nel parto	Visita al punto nascita- conosciamo la sala parto e i professionisti del punto nascita -Presentazione delle varie fasi del travaglio e del parto: prodromica, dilatante ed espulsiva La valigia – cosa portare in ospedale per la mamma e per il neonato -Analgesia in travaglio metodi di controllo del dolore non farmacologici (oli essenziali- movimento – musicoterapia) -La respirazione i travaglio nelle pause e nelle contrazioni -La respirazione nel periodo espulsivo nelle spinte nelle varie posizioni	Ginecologo Ostetrica/O Territoriale E del Punto Nascita	<u>L'incontro si svolgerà preferibilmente nel P.N. di riferimento</u>

6 INCONTRO 27 SETT.	La paura del dolore : ansia ed emotività	-Visualizzazione delle paure -Ascolto e accoglienza delle emozioni: contenere l'ansia	Psicologo Ostetrica/O	Consultorio familiare
Il Puerperio				
7 INCONTRO 28 SETT.	L'allattamento al seno: fondamentale risorsa rapporto madre/bambino	Teoria e tecniche dell'allattamento al seno La policy aziendale allattamento i 10 passi e 7 passi dell'allattamento	Ostetrica/O Infermiere	Consultorio familiare
8 INCONTRO 29 sett Dedicato alla coppia	Post-partum Puerperio Contracezione	Il ritorno a casa: -puerperio -riabilitazione perineale - - la vita di coppia - sessualità - contraccezione	Ostetrica/O	Consultorio familiare
IL NEONATO E LA FAMIGLIA				
9 INCONTRO 30 settimane	Cura e gestione del nuovo nato	Promozione e sostegno dell'allattamento al seno. La Policy Aziendale Sull'allattamento Cure neonatali – disostruzione vie aeree Portare in fascia Informazioni sugli screening e sulle vaccinazioni La sicurezza della gestante e del bambino; Prevenzione del collasso neonatale	Neonatologo Pediatria Ostetrica/O	<u>L'incontro si svolgerà preferibilmente nel P.N. di riferimento</u>
10 INCONTRO 31 settimane	Riconoscimento dei bisogni del bambino Sostegno alla genitorialità Chiusura e valutazione del corso e del percorso personale	Dal figlio immaginario al figlio che piange maternity blues Dalla coppia alla triade. Il bambino nella relazione e la relazione col bambino Il cammino verso una genitorialità responsabile Somministrazione schede di valutazione del CAN Confronto e condivisione dell'esperienza vissuta. Arrivederci con la pancia vuota e le braccia cariche	Psicologo Assistente Sociale Infermiere Tutta L'equipe	Consultorio familiare
INCONTRO POST NATALE A DUE MESI DAL PARTO				
11 incontro LE MAMME SI RITROVANO PER:	Raccontare esperienze e vissuto del parto Condividere prime difficoltà e soddisfazioni Presentare i bambini	Sviluppo di empowerment esperienziale Promozione di sostegno ed auto aiuto tra pari Individuazione di elementi pre- sintomatici di depressione post-partum Lavoro corporeo sui neonati	Èquipe	Consultorio familiare

CONSULTORI FAMILIARI ASP ENNA CON EQUIPE INCOMPLETA

aree tematiche e tempistica degli incontri

Temi irrinunciabili

LA GRAVIDANZA (Modificazioni in gravidanza, Fisiologia, stili di vita, alimentazione, aspetti psicologici)

IL PARTO (metodi di contenimento del dolore non farmacologici, Travaglio, parto e luoghi del parto)

IL PUERPERIO (Allattamento, cura del neonato aspetti psicologici)

IL DOPO PARTO (Massaggio neonatale, vaccinazioni, svezzamento)

LA FAMIGLIA (Relazione madre bambino e genitorialità, sessualità e contraccezione, norme per la tutela della nascita)

Barrafranca- Catenanuova- Troina

Incontro	Durata	Temi Affrontati	Professionista
1	120'	Fisiologia della gravidanza Stili di vita, igiene in gravidanza - Alimentazione della nascita	Ostetrica/o- Ginecologo
2	120'	Aspetti psicologici della gravidanza Accogliere i bisogni della donna- Vissuto e risonanze emotive	Psicologo- Ass. sociale
3	120	Il travaglio ed il parto Tecniche di contenimento del dolore	Ostetrica/o- Ginecologo
4	120'	Puerperio - Allattamento E le cure del neonato	Ostetrica/o Infermiere Pediatrico
5	120'	La relazione madre bambino genitorialità	Psicologo- Ass. Socviale

Allegato:

- 1) Scheda di accoglienza.